



Packliste Wandern

Ob eine Tageswanderung in der nahen Umgebung, eine Wandertour in den Alpen oder ein Wanderurlaub in Schottland – für eine Wanderung brauchst du die richtige Ausrüstung. Diese kann von „Basic“ bis „Profi“ reichen, ganz nach deinen individuellen Bedürfnissen und Kenntnissen. Welche Ausrüstung du für welche Wanderung benötigst, erfährst du in der folgenden Packliste speziell zum Thema Wandern.

Basis-Ausstattung

- Wanderrucksack (20 Liter)
- Regenhülle für Wanderrucksack, falls nicht schon integriert
- Wanderschuhe
- kurze Wanderhose/ lange Wanderhose
- Outdoor-Jacke
- Funktionsshirt, plus Shirt zum Wechseln
- Fleecepullover/Fleecejacke
- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken
- Sonnenbrille
- Stirnband als Schutz vor Wind

Orientierung

- topografisches Kartenmaterial
- Mobiltelefon (nicht überall hat es Empfang)
- Kompass
- Stirnlampe
- GPS-Gerät oder GPS-Uhr
- Fernglas

Zusätzliche Ausrüstung Bergtour

- Trekking-Rucksack
- Regenhose

- Wanderstöcke
- Taschenmesser, idealerweise mit Flaschen- und Dosenöffner
- Fernglas
- ggfs. Gamaschen
- ggfs. Packsack für die Trockenwäsche (so bleibt diese auf jeden Fall trocken)

Verpflegung

- Trinkflasche bzw. Trinksystem (mind. 1,5 Liter)
- Brotzeit in Dose
- Energieriegel
- Spork, Gabel und Löffel zusammen

Gesundheit & Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Trillerpfeife (für den Notfall)
- Blasenpflaster
- Tape
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Zeckenzange

Was du für deinen Wanderurlaub allgemein gebrauchen könntest!

Hygiene & Medikamente

- Kulturbeutel
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Deo
- Shampoo
- Duschgel
- Frauen: Reise Make-Up Tasche
- Männer: Rasierzeug
- Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel
- Sonnencreme
- Handwaschmittel aus der Tube
- Taschentücher
- Verhütungsmittel
- Nagelpflegeset
- Kontaktlinsenpflege
- Medikamente

Technische Ausrüstung

- Handy, am besten Smartphone
- Stromadapter/Reisestecker
- Ladegerät

- Elektronisches Lesegerät, z.B. Kindle
- Kamera
- Kamerastativ
- Tasche für die Kamera
- SD-Kartenleser zum Übertragen der Bilder
- Kopfhörer oder Noise-Cancelling Kopfhörer für den Flug/Zug
- USB-Stick
- Powerbank fürs Handy
- Smartphone-Halterung – falls du es als Navi nutzen möchtest

Papiere bzw. Unterlagen

- Reisepass oder Personalausweis
- Nachweis der Auslandskrankenversicherung
- Führerschein, falls du einen Mietwagen buchst
- Flug-, Hotel-, Mietwageninformationen
- Notfallnummern (z.B. von der Bank)
- Studenten- oder Seniorenausweis (falls vorhanden)

Geld & Finanzen

- 2 Geldbörsen
- TAN-Listen oder TAN-Generator für Online-Banking
- EC-Karte sowie mindestens eine Kreditkarte
- Bargeld
- Notfall-Nummern der Bank

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Regenschirm
- Schlafmaske
- Ohrstöpsel
- Reiseführer England oder Schottland
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- Zahlenschloss – in Hostels sehr nützlich
- Gepäckanhänger für den Koffer